



Sara del Prado González

Higienista dental. Servicio Madrileño de Salud.
Centro de Salud Ramón y Cajal. Alcorcón. Madrid

La muela ¿de los seis años?

Introducción

En el saber popular, y máxime tras la puesta en marcha de los llamados programas de atención dental infantil (PADI's) en nuestro país hace más de veinticinco años, se viene prestando especial atención a la erupción del primer molar permanente, pues entre las acciones preventivas que contemplan dichos programas se incluye el sellado de fosas y fisuras de estos dientes.

Es por ello que padres y madres acuden con frecuencia a las consultas de Odontología preguntando si ya es tiempo de sellar a sus hijos «pues ya han cumplido los seis años de edad», lo cual no viene sino a ratificar la creencia de que dicho molar erupciona «casi infaliblemente» a dicha edad. Incluso se menciona, también en algunos tratados de Odontología, como «la muela de los seis años».

Nuestra experiencia, y la de muchos compañeros, no coincide en absoluto con lo que es una tradición antes que un hecho biológico exacto. Antes al contrario, son menos los niños que a esa edad han vivido la erupción completa de los llamados popularmente «molares de los seis años».

Según Boj y colabs. (1), la erupción de los primeros molares permanentes, superiores e inferiores, se produce entre los 6 y 7 años. Para Duterloo (2), la edad de erupción del primer molar permanente superior acontece entre los 4,86 y 7,62 años, y la del inferior entre los 4,76 y 7,44.

Al igual que Boj (1), Mathewson y Primosch (3) sitúan la erupción de molares superiores e inferiores entre los 6 y los 7 años. Por su parte, Sato y Parsons (4) proponen un paréntesis más amplio para la erupción, tanto de los molares superiores como de los inferiores, entre los 4 y los 8 años.

Hipótesis

Ante la creencia arraigada de tal suposición, procedimos a la exploración de la dentición de un grupo de niños de esa edad, registrando el estado de erupción de los primeros molares permanentes, con el fin de ratificar nuestra experiencia, que se muestra en desacuerdo con esa tradición popular, a fin de cuantificar el tanto por ciento de niños que no han completado dicha erupción, previsiblemente mayoritario.

Exploración

Hemos revisado todas las fichas odontológicas de los alumnos de 1º de Primaria de los colegios –públicos, privados y concertados– del municipio madrileño de Alcorcón. Dichos alumnos habían nacido en el año 2005, por tanto todos habían cumplido los 6 años de edad y algunos, los 7.

La exploración se realizó en el horario de 10 a 12 h., con luz natural (frente a una ventana exterior de cada colegio) y espejo sin aumento.

Además de anotar todos los registros requeridos por el Ser-

Con erupción de ningún molar	284
Con erupción de algún molar	115 (1 molar: 67; 2 molares: 37; 3 molares: 11)
Con erupción de todos los molares	142

Tabla 1.

Tabla 2.

Con erupción de ningún molar	52.49
Con erupción de algún molar	21.25 (1 molar: 12.38; 2 molares: 6.83; 3 molares: 2.03)
Con erupción de todos los molares	26.24

vicio Madrileño de Salud, también se marcaron en la ficha, de manera individual, aquellos primeros molares permanentes que habían erupcionado por completo.

Resultados

Número de alumnos explorados: 541 (**tabla 1**).

En tantos por ciento: 541 (100%) (**tabla 2**).

Discusión

En efecto, de los niños explorados, todos los cuales han cumplido los 6 años de edad, apenas un 26,24% (casi la cuarta parte) tiene completada la erupción de la llamada «muela de los 6 años».

Son mayoría (52,49%) los niños que a dicha edad no tienen erupcionado ninguno de los primeros molares permanentes.

Dichos datos confirman nuestra hipótesis.

Conclusiones

A la vista de nuestro estudio, las llamadas muelas «de los 6 años» no han erupcionado en su totalidad más que en apenas un 26,24% de los niños de dicha edad.

En los programas de salud bucodental a nivel escolar, en caso de que, ante la escasez de recursos, hubiera que seleccionar determinados cursos para la citación con el fin de aplicar posteriormente en el Centro de Salud los selladores de fosas y fisuras, convendría centrarse en cursos superiores.

A tal fin, exploramos (con idéntica metodología) a los alumnos de 3° de Primaria, esto es, con los 8 años cumplidos y algunos con 9. En efecto, de un total de 478 alumnos, el 87,65% ha completado la dentición de los cuatro primeros molares permanentes, mientras tan solo un 2,9% todavía no había completado la erupción de un solo molar permanente. ●

BIBLIOGRAFÍA

- 1. Boj JR, Catalá M, García-Ballesta C, Mendoza A.** Odontopediatría. Barcelona, Masson, 2005 (p. 64).
- 2. Duterloo HS.** Atlas de la dentición infantil. Diagnóstico ortodóncico y radiología panorámica. London, Labor, 1992 (p. 95).

- 3. Mathewson RJ, Primosch RE.** Fundamentals of Pediatric Dentistry. St. Louis, Quintessence Books, 1995 (p. 21).
- 4. Sato S, Parsons S.** Erupción de los dientes permanentes. Venezuela, Actualidades Médico Odontológicas de Latinoamérica, 1992 (p. 11 y 19).